

Nîmes 2026 : séminaire immersif du jeudi 30 Avril au dimanche 03 Mai

- arrivée au milieu des garrigues jeudi 30 après-midi
 - **début du séminaire à 17h**
 - départ dimanche 03 après-midi vers 13h ou lundi matin
- Ce séminaire immersif de 3 nuits et 2 jours est ouvert à toute personne qui a envie de cheminer par :

une exploration sonore à la rencontre de soi

Entrer en résonance avec tout son être, de l'infiniment petit à l'infiniment grand tout est vibration. Être à l'écoute de soi, de l'autre, de l'univers et trouver un équilibre autant physique que mental par la pratique des sons du Kototama (Substance du Verbe). Pour les matinées, la pratique des sons du Kototama de Joëlle est directement issue des enseignements traditionnels de Maître NAKAZONO.

La pratique vocalisée du son offre des possibilités de se rendre disponible à l'information primordiale qui vient du fond de notre Être. Intimement juste en soi et naturellement accordée avec notre environnement, le son de la Pratique Kototama, du Travail Par la Voix et du Cercle de Dialogue, proposés par Franck en après-midi, nous soutiennent dans ce processus constant d'harmonisation entre soi et notre monde.

Un séminaire immersif ? Nous partageons les activités et les ressources dans une unité de temps et de lieu : les ateliers, les courses, la cuisine, la vaisselle, l'eau, l'électricité, le chauffage, l'attention aux uns et aux autres et au lieu, le ménage en fin de séjour, etc, tout fait partie de l'expérience.

**Un séjour en présence, approfondissement,
repos et ressourcement.**

Dans un mas traditionnel et rustique,
au milieu des garrigues, à 5 km de Nîmes.

Inscriptions et renseignements :
perraudin.joelle@wanadoo.fr / 06.84.28.70.13
franck@sinimale.fr / 06.86.50.47.49

>>> + échange tél. ou visio pour confirmer votre inscription.



Depuis 40 années de recherche avec l'Aïkido, Joëlle Perraudin a notamment étudié auprès d' O Sensei Nakazono et de son disciple Jean-Claude Tavernier, de Sensei Tamura et de son disciple Jacques Bardet. Elle est diplômée du Kototama Institute (USA) qui inscrit l'Aïkido dans ses diverses applications comme le domaine de la santé et l'étude des sons du Kototama.



Coach professionnel, facilitateur, accompagnant, Franck Sinimalé étudie, accompagne et transmet depuis 25 ans différentes pratiques, accessibles à tous, qui trouvent et libèrent leurs ressources dans la corporalité. « *Mon fil guide est ma sensation du vivant à chaque instant. Mon intention est d'apprendre tous les jours un peu plus à cheminer ensemble vers notre humanité en devenir.* »

Le tarif du séminaire est de 450€ par personne, hébergement et pension complète compris ; pour un groupe de 6 à 12 personnes ; avec un chèque de 100€ d'arrhes pour l'inscription au plus tard à un mois du séminaire. La cuisine est végétarienne et sans alcool. L'hébergement est en chambres individuelles, et collectives de 2 à 5 personnes.